

Hygiene-Konzept New Horizons Hamburg GmbH

Sie dürfen unser Center nicht betreten, wenn:

- Sie unter häuslicher Quarantäne stehen oder
- Sie akute Erkältungsanzeichen haben (wie z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Muskel- oder Gelenkschmerzen, Halsschmerzen, Kopfschmerzen, Schnupfen, Durchfall) oder
- in Ihrem unmittelbaren familiären Umfeld ein Covid-19-Fall aufgetreten ist

Verhalten im Trainingscenter:

- Halten Sie den Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 m zu sämtlichen anderen Personen jederzeit ein.
- Sollte der Abstand nicht einzuhalten sein, tragen Sie bitte eine FFP-2, KN95/N95 oder OP-Maske.
- Beim Husten und Niesen sind Mund und Nase mit gebeugtem Ellenbogen oder Papiertaschentüchern zu bedecken.
- Nutzen Sie die Desinfektionsmittel aus unseren Pumpspendern.
- Bitte lüften Sie selbstständig. Gern auch die Seminarräume bei Bedarf, aber mindestens alle 20 Minuten.

Auszug aus den weiteren Vorsichtsmaßnahmen zur Eindämmung des SARS-CoV-2-Virus (Corona):

- Reduzierung der möglichen Teilnehmerplätze in den Seminarräumen.
- Reduzierung der möglichen Anwesenheit der New Horizons-Mitarbeiter (Home-Office-Konzept).
- Erweiterung des Reinigungskonzeptes für Sanitär-, Trainings und Mitarbeiterbereiche.
- Mehrfache Desinfizierung der Räumlichkeiten, der Mitarbeiter- und der Teilnehmerarbeitsplätze (nutzungsabhängig).
- Weitreichende Beschilderung im Gebäude zu Abstands- und Verhaltensregeln (Abstandsmarkierungen).
- Bereitstellung dieses Konzeptes an die Teilnehmer.

Das Hygiene-Konzept gilt für die Standorte Hamburg, Hannover, Bremen und Leipzig.

Die New Horizons Hamburg GmbH und ihre Mitarbeiter werden zum Thema Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz vom **Ing.-Büro Born-Dahmen, Jeanette-Wolff-Ring 61, 21035 Hamburg** betreut.

Sollten Sie Fragen haben, sprechen Sie uns bitte direkt an.

Hamburg, 23.09.2022



Lutz Weigelt

-Geschäftsführer-



Andreas Conrads

-Compliance Officer-

Allgemeine Schutzmaßnahmen



min. 1,50 m Abstand zu anderen **halten!**



Bei **Unterschreiten** des **Mindestabstandes** **Medizinische Maske** tragen.
(FFP-2/KN95/N95/OP-Maske)



Hände regelmäßig und gründlich **desinfizieren** oder mit **Seife und Wasser für 20 Sekunden** waschen, insbesondere nach dem Toilettengang und vor jeder Nahrungsaufnahme.

VIelen DANK FÜR IHR VERSTÄNDNIS.



Bei Erkältungssymptomen **zu Hause bleiben**.
Kontaktieren Sie uns per Telefon/Mail.



Nicht mit den Händen **ins Gesicht fassen**.



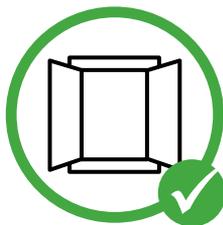
Nicht die **Hand geben**.



Besprechungen von Angesicht zu Angesicht **vermeiden**. Telefon- und Videokonferenzen nutzen.



In die **Armbeuge** oder **Taschentuch husten** und **niesen**, nicht in die Hand.



Innenräume **regelmäßig lüften**.



Getrennte Benutzung von Hygienartikeln und Handtüchern.



Haut- und Handkontaktflächen (z.B. Arbeitsplatz, Tastatur, etc.) **gründlich** und **regelmäßig reinigen** ggf. **desinfizieren**.